

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ НМО
«Детский сад общеразвивающего
вида №11 «Рябинушка»
Е.В. Дюкина
Приказ № от 17.01.2025 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»
от 1 до 3 лет, от 3 до 7 лет
(разработано в соответствии с Сан ПиН 2.3/2.43590-20)

Приложение 8 к Сан ПиН 2.3/2.43590-20

прием	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша пшеничная	Каша «Полурри» (рис, греча)	Каша геркулесовая	Кулеш гречневый	Суп молочный с крупой	Каша ячневая	Каша сборная (ячневая, пшеничная, кукуруза) / каша пшенная	Суп молочный с макаронами/ омлет	Каша манная/каша пшеничная	Каша рисовая
	Батон с маслом	Батон с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом/сыром
	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном
Второй завтрак	Отвар шиповника	Сок / «Витошка»	Отвар шиповника	Сок	Фрукт	Сок	Сок/Витошка	Фрукт	Отвар шиповника	Фрукт
Обед	Свекла отварная кубиками/ Нарезка из свеклы отварной/ нарезка из свежих помидор и огурцов	Морковь отварная с кукурузой	Салат степной из разных овощей(картофель, морковь, лук зеленый горошек, соленый огурец)	Винегрет/салат из помидор и огурцов	Яйцо вареное	Свекла отварная с огурцом/нарезка из помидор и огурцов	Яйцо вареное	Салат свекла отварная с зеленым горошком	Морковь отварная с кукурузой /нарезка из свежих огурцов и помидор	Винегрет овощной с огурцами
	Суп гороховый со сметаной	Борщ «Сибирский»	Суп «Лапша»	Щи со сметаной с курой	Рассольник по домашнему с курой	Суп из овощей	Бабушкин суп	Суп «Волна» с курой	Свекольник со сметаной с курой	Уха рыбацкая
	Мясо тушеное с капустой/ Голубцы ленивые	Котлета , биточки, шницель рыбные	Рагу овощное с грудкой	Суфле куриное/ запеканка курино - картофельная	Печень тушеная/ Печень по строгановски/ Суфле из печени	Плов из говядины	Котлеты/биточки/шницеля рыбные	Биточки из грудки	Жаркое по Домашнему	Котлеты/биточки/шницеля-куриные
		Пюре картофельное		Макаронные изделия	Пюре картофельное с морковью		Картофель отварной	Сложный гарнир		Капуста тушеная
	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель	Компот из кураги	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из с/ф	Кисель
Полдник	Ватрушка с яблоками/ с повидлом	Сочник с творогом	Омлет натуральный	Пирог Манный	Булочка Тюменская	Ватрушка царская	Пирожок с капустой/с морковью/шанежка с картофелем	Булочка Российская	Омлет	Коржик молочный
	Чай с сахаром	Молоко	Молоко/ Йогурт	Молоко	Чай с лимоном	Молоко/Снежок	Молоко	Чай с сахаром	Молоко	Чай с молоком

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 518059385870355272521253790160587227813303279246

Владелец Дюкина Елена Викторовна

Действителен с 24.02.2025 по 24.02.2026