

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 11.04.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с крупой <i>молоко свежее, крупа рисовая сахар (песок), масло сливочное, соль йодированная</i>	200	178	6,6	9,1	17,5	161
	Сыр	8	78	2,1	4,4	7,6	10
	Хлеб пшеничный	20/2	111	1,5	0.3	25,6	114
	Чай с лимоном <i>сахар (песок), заварка, лимон</i>	200	49	0,1	0,0	12,1	686
2 Завтрак	Яблоко	140	92	1,0	0,4	21,0	
Обед	Яйцо вареное	1/2шт					131
	Рассольник по домашнему <i>лук, , масло рас, картофель, морковь, кура, перловка, сметана, огурцы соленые</i>	200/10/5	91	4,2	3,5	10,6	
		Суфле из печени <i>Печень, масло сл, яйцо, рис, лук</i>	80	128	10,1	8,8	2,2
	Картофельное пюре <i>Картофель, молоко, масло сл</i>	150	115	2,9	3,3	17,9	520

	Компот из кураги <i>Сахар, курага</i>	180	72	0,8	0,0	17,3	638
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Кольцо сдобное <i>Молоко, масло сл, яйцо, сахар, сахарная пудра, дрожжи, мука</i>	80					
	Чай с молоком <i>Молоко, заварка, сахар</i>	170	85	2,8	1,6	14,9	267

Ежедневное меню (с 1 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 11.04.2025 г			№ рецептуры:
<u>Прием пищи:</u>	<u>Наименование блюда, состав:</u>	<u>Выход, г (вес)</u>	<u>Энергетическая ценность (Калорийность):</u>	<u>Пищевые вещества (г):</u>			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с крупой <i>молоко свежее, крупа рисовая ,сахар (песок), масло сливочное, соль йодированная</i>	150	107	5,4	10,3	4,4	161
	Сыр	4	74	2,0	4,0	7,5	3
	Хлеб пшеничный	35	82	3		17	114
	Чай с лимоном <i>Заварка, сахар, лимон</i>	150	40	0,1	0,0	10,1	686
2 Завтрак	Яблочное пюре	130					

Обед	Яйцо вареное	1/2шт					131
	Рассольник по домашнему <i>Масло рас, картофель, , лук, морковь, перловка, кура, сметана, огурцы соленые</i>	180/10/5	75	3,2	3,1	8,5	
	Суфле из печени <i>Печень, яйцо, рис, лук, масло сл</i>	60	97	7,6	6,6	1,7	

	Картофельное пюре <i>Картофель, молоко, масло сл</i>	120	97	2,3	3,4	14,3	520
	Компот из кураги <i>Сахар, курага</i>	120	40	0,5	0,0	9,9	638
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Кольцо сдобное <i>яйцо, масло сл, мука, сахар, сахарная пудра, дрожжи, молоко</i>	60					
	Чай с молоком <i>Молоко, заварка, сахар</i>	150	77	2,8	1,6	12,9	267