

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 15.04.2025 г			№ рецептуры:
<u>Прием пищи:</u>	<u>Наименование блюда, состав:</u>	<u>Выход, г (вес)</u>	<u>Энергетическая ценность (Калорийность):</u>	<u>Пищевые вещества (г):</u>			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша Пшенная <i>молоко свежее, крупа пшенная, сахар (песок), масло сливочное, соль йодированная</i>	200	176	7,1	7,6	19,9	311
	Масло	5	78	1,6	3,5	9,9	1
	Хлеб пшеничный	20/2	111	1,5	0,3	25,6	114
	Какао с молоком <i>сахар (песок), какао, молоко</i>	180	111	4,8	3,3	15,4	693
2 Завтрак	Витошка	120	92	1,2	0,4	21,0	
Обед	Яйцо вареное	1/2					154
	Суп крестьянский <i>лук, , масло рас, картофель, морковь, сметана, перловка, говядина</i>	180/20/5	104	5,8	4,0	11,2	
	Котлета рыбная <i>Минтай, лук, яйцо, масло рас</i>	80	126	8,7	7,4	6,1	388
	Картофельное пюре <i>Картофель, молоко, масло сл</i>	150	115	2,9	3,3	17,9	520

	Компот из с/ф <i>Сахар, с/ф</i>	180	76	0,6	0,0	18,5	638
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Булочка тюменская <i>Мука, сахар, масло рас, масло сл, яйцо, дрожжи, повидло, сахарная пудра</i>	60	190	3,8	5,4	31,5	
	Чай с сахаром <i>заварка, сахар</i>	180	43	0,1	0,0	10,6	685

Ежедневное меню (с 1 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 15.04.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшенная молоко свежее, крупа пшенная, ,сахар (песок), масло сливочное, соль йодированная	150	129	5,3	5,7	14,2	311
	Масло	5	78	1,6	3,5	9,9	1
	Хлеб пшеничный	35	82	3		17	114
	Какао с молоком Какао, сахар, молоко	180	109	4,6	3,3	15,1	693
2 Завтрак	Сок	100	68	0,8	0,2	15,8	

Обед	Яйцо вареное	1/2					154
			28	0,5	2,0	2,0	
	Суп крестьянский <i>Масло рас, картофель, , лук, морковь, говядина, перловка, сметана</i>	150/20/5	87	5,6	3,8	7,7	
	Биточки рыбные <i>Минтай, масло рас, яйцо, лук</i>	75	119	8,1	7,1	5,7	388

	Картофельное пюре <i>Картофель, молоко, масло сл</i>	120	97	2,3	3,4	14,3	520
	Компот из с/ф <i>Сахар, с/ф</i>	120	43	0,3	0,0	10,5	638
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Булочка тюменская <i>яйцо, масло сл, мука, сахар, дрожжи, масло рас, повидло, сахарная пудра</i>	50	158	3,2	4,5	26,3	
	Чай с сахаром <i>заварка, сахар</i>	150	43	0,1	0,0	10,6	685