

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 17.04.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Омлет натуральный <i>молоко свежее, яйцо, масло сл</i>	80					160
	Масло	5	78	1,6	3,5	9,9	1
	Хлеб пшеничный	20/2	111	1,5	0,3	25,6	114
	Чай с молоком <i>сахар (песок), заварка, молоко.</i>	170	85	2,8	1,6	14,9	267
2 Завтрак	Отвар шиповника	140	87	0,4	0,1	21,0	705
Обед	Горошек консервированный	30					244
	Свекольник со сметаной <i>Картофель, морковь, лук, свекла, сметана, кура</i>	200/5	100	2,2	3,7	14,5	34
	Картофельно куриная запеканка <i>Кура, картофель, лук, яйцо, масло сл</i>	200					157

2 Завтрак	Отвар шиповника	130	73	0,3	0,0	17,8	705
Обед	Горошек консервированный	30					244
	Свекольник со сметаной <i>Свекла, картофель, морковь, лук, томат паста, кура, сметана</i>	180/5	80	1,8	2,9	11,6	34
	Картофельно куриная запеканка <i>Кура, картофель, яйцо, лук, масло сл</i>	160					157

	Компот из с/ф <i>Сахар, с/ф</i>	120	43	0,3	0,0	10,5	638
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Пирог манный <i>Мука, сахар, манка, яйцо, сметана, масло сл, масло рас</i>	60	137	2,3	3,9	23,1	775
	Молоко	150	73	4,1	3,3	6,6	260