

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 24.04.2025 г			№ рецептуры:
<u>Прием пищи:</u>	<u>Наименование блюда, состав:</u>	<u>Выход, г (вес)</u>	<u>Энергетическая ценность (Калорийность):</u>	<u>Пищевые вещества (г):</u>			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша Манная <i>молоко свежее, крупа манная масло сл</i>	200	199	6,9	7,1	27,0	311
	Сыр	8	78	2,1	4,4	7,6	3
	Хлеб пшеничный	20/2	111	1,5	0.3	25,6	114
	Чай с сахаром <i>сахар (песок), заварка,</i>	150	43	0,1	0,0	10,6	685
2 Завтрак	Сок	140	89	0,8	0,2	21,0	705
Обед	Винегрет овощной <i>Морковь , масло раст, картофель, лук, свекла, огурцы соленые</i>	60	47	0,8	3,0	4,3	71
	Суп лапша <i>Картофель, Морковь, лук, масло рас, кура, макароны</i>	200	109	4,2	5,7	10,10	148
	Печень по строгановски <i>Печень, масло рас, мука, сметана</i>	80	150	11,2	10,4	2,9	431

	Греча рассыпчатая <i>Греча, масло сл</i>	130	184	4,1	4,4	32,1	237
	Кисель <i>Сахар, кисель</i>	180	70	0,0	0,0	17,5	233
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Булочка с изюмом <i>Мука, сахар, масло сл, яйцо, молоко, изюм</i>	50	144	1,7	5,2	22,5	11/12
	Чай с молоком <i>Заварка, сахар, молоко</i>	170	85	2,8	1,6	14,9	267

Ежедневное меню (с 1 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 24.04.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша Манная <i>Круп манная молоко, масло сл, сахар</i>	130	135	4,5	4,6	18,9	311
	Сыр	4,5	74	2,0	4,0	7,5	3
	Хлеб пшеничный	35	82	3		17	114
	Чай с сахаром <i>Сахар, заварка</i>	150	43	0,1	0,0	10,6	685
2 Завтрак	Сок	100	68	0,8	0,2	15,8	

Обед	Винегрет овощной <i>Картофель, морковь, лук, масло рас, огурцы сленые</i>	60					71
			47	0,8	3,0	4,3	
	Суп лапша <i>Картофель, морковь, лук, кура, лапша</i>	180					148
			80	2,7	4,1	8,1	
	Печень по строгановски <i>Печень, масло раст, лук, мука, сметана</i>	60					431
			113	6,7	8,9	1,6	

	Греча рассыпчатая <i>Греча, масло сл</i>	110	159	3,4	3,7	28,0	237
	Кисель <i>Сахар, кисель</i>	120					233
			47	0,0	0,0	11,7	
	Хлеб ржаной	45					115
			78	3	1	15	
Полдник	Булочка с изюмом <i>Мука, сахар, масло сл, , яйцо, изюм, дрожжи масло раст</i>	50					11/12
			144	1,7	5,2	22,5	
	Чай с молоком <i>Заварка, сахар, молоко</i>	150					267
			77	2,8	1,6	12,9	