

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 30.04.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	<b>Суп молочный с макаронами</b> <i>Молоко, макароны, сахар</i>	200	178	5,8	7,0	22,9	160
	<b>Сыр</b>	20/8	78	2,1	4,4	7,6	10
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20/20	111	1,5	0,3	25,6	114
	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар (песок), заварка</i>	180	43	0,1	0,0	10,6	685
2 Завтрак	<b>Яблоко</b>	140					
Обед	<b>Салат свекольный с зеленым горошком</b> <i>Свекла, зеленый горошек, масло рас</i>	50	54	0,9	4,0	3,7	58
	<b>Суп волна</b> <i>Картофель, морковь, лук, яйцо, говядина</i>	200/10	117	5,6	5,9	10,3	
	<b>Суфле из печени</b> <i>Печень, яйцо, масло рас, рис, лук</i>	80	128	10,1	8,8	2,2	35

	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель, молоко, масло сл</i>	150	115	2,9	3,3	17,9	520
	<b>Компот из яблок</b> <i>Сахар, яблок</i>	180	85	0,2	0,2	20,6	631
	<b>Хлеб ржаной</b>	45	78	3	1	15	115
Полдник	<b>Булочка ромашка</b> <i>Мука, сахар, масло сл, яйцо, молоко, масло рас дрожжи повидло,</i>	70	189	4,8	3,7	34,0	298
	<b>Чай с сахаром</b> <i>Заварка сахар</i>	180	43	0,1	0,0	10,6	685

Ежедневное меню (с 1 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 30.04.2025 г			№ рецептуры:
<u>Прием пищи:</u>	<u>Наименование блюда, состав:</u>	<u>Выход, г (вес)</u>	<u>Энергетическая ценность (Калорийность):</u>	<u>Пищевые вещества (г):</u>			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	<b>Суп молочный с макаронами</b> <i>Молоко, сахар, масло сл, макароны</i>	180	160	5,2	6,3	20,6	160
	<b>Сыр</b>	20/4	74	2,0	4,0	7,5	3
	<b>Хлеб пшеничный</b>	35	82	3		17	114
	<b>Чай с сахаром</b> <i>Сахар, заварка,</i>	150	43	0,1	0,0	10,6	685

2 Завтрак	<b>Яблочное пюре</b>	130					
Обед	<b>Салат свекольный с зеленым горошком</b> <i>Свекла, масло рас, зеленый горошек</i>	40	41	0,7	3,0	2,9	
	<b>Суп волна</b> <i>Картофель, морковь, лук, говядина, яйцо</i>	180/10	94	4,2	4,9	8,2	
	<b>Суфле из печени</b> <i>Печень, масло рас, лук, рис, яйцо</i>	60	97	7,6	6,6	1,7	35/8

	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель, молоко, масло сл</i>	120	97	2,3	3,4	14,3	520
	<b>Компот из яблок</b> <i>Сахар, яблок</i>	120	71	0,1	0,1	17,5	631
	<b>Хлеб ржаной</b>	45	78	3	1	15	115
Полдник	<b>Булочка Ромашка</b> <i>Мука, сахар, яйцо, , дрожжи масло раст , молоко, повидло</i>	50	134	3,4	2,6	24,0	289
	<b>Чай с сахаром</b> <i>Заварка, сахар</i>	150	43	0,1	0,0	10,6	685

