

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 28.05.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронами молоко свежее, макароны, сахар (песок), масло сливочное, соль йодированная	200	201	7,0	7,2	27	160
	Сыр	20/8	78				10
	Хлеб пшеничный	35	82	3		17	114
	Кофейный напиток сахар (песок),кофе, молоко	180	85	2,8	1,6	14,9	253
2 Завтрак	Яблоко	180					537
Обед	Суп волна картофель, морковь, лук, яйцо	200/10	140	8,2	6,2	12,8	498
	Биточки из грудки Грудка, масло рас, манка, яйцо	80	148	6,9	10,2	7,2	
	Сложный гарнир Картофель, морковь, лук, капуста, молоко, масло сл	75/75	57	1,5	1,7	9,0	
		150	166	5,6	5,6	23,4	531
	Компот из яблок Яблоки, сахар	180	70	0,0	0,0	17,5	631
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Булочка российская Мука, масло сливочные, сахар яйцо, дрожжи, ванилин, масло рас	60	30,53	3,08	5,28		775
	Чай с сахаром сахар (песок), чай черный байховый,	200	85	2,8	1,6	14,9	685

Ежедневное меню (с 1 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 28.05.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронами молоко свежее, макароны, сахар (песок), масло сливочное, соль йодированная	180	156	5,3	5,9	20,3	160
	Сыр	20/4	78	1,6	3,5	9,9	3
	Хлеб пшеничный	35	82	3		17	114
	Кофейный напиток сахар (песок), кофе, молоко	150	49	0,1	0,0	12,1	253
2 Завтрак	Яблочное пюре	130					537
Обед	Суп Волна Картофель, лук, масло сл, яйцо, морковь	180/10	111	6,6	4,9	10,2	496
	Биточки из грудки Грудка, яйцо, манка, хлеб	60	113	5,8	7,3	6,0	
	Сложный гарнир Молоко, картофель, морковь, лук, масло сл, масло рас, мука, сахар	70/70	53	1,4	1,5	8,4	
	Компот из яблок	120	47	0,0	0,0	11,7	631
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Булочка российская	50	167	2,7	5,3	27,0	775
	Чай с сахаром сахар (песок), чай черный байховый	150	77	2,8	1,6	12,9	685