

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 29.05.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Омлет натуральный	80	201	7,0	7,2	27	160
	Повидло	20/20	78				2
	Хлеб пшеничный	35	82	3		17	114
	Чай с молоком сахар (песок),заварка, молоко	170	85	2,8	1,6	14,9	267
2 Завтрак	Витошка	120					
Обед	Свекольник со сметаной картофель, морковь, лук, свекла, сметана	200/5	140	8,2	6,2	12,8	34
	Кура порционно Кура, лук	80	148	6,9	10,2	7,2	487
	Макаронные изделия Макароны, масло сл	150	57	1,5	1,7	9,0	516
	Салат морковный с кукурузой	60	166	5,6	5,6	23,4	9
	Компот из с/ф С/ф, сахар	180	70	0,0	0,0	17,5	638
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Булочка Домашняя Мука, масло сливочные, сахар яйцо, дрожжи, , масло рас	70	30,53	3,08	5,28		775
	Молоко	200	85	2,8	1,6	14,9	698

Ежедневное меню (с 1 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ НМО «Детский сад общеразвивающего вида №11 «Рябинушка»			Дата 29.05.2025 г			№ рецептуры:
Прием пищи:	Наименование блюда, состав:	Выход, г (вес)	Энергетическая ценность (Калорийность):	Пищевые вещества (г):			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Омлет натуральный <i>Молоко, яйцо, масло сл</i>	60	156	5,3	5,9	20,3	
	Повидло	20/15	78	1,6	3,5	9,9	2
	Хлеб пшеничный	35	82	3		17	114
	Чай с молоком <i>сахар (песок),заварка, молоко</i>	150	49	0,1	0,0	12,1	267
2 Завтрак	Сок	100	68	0,8	0,2	15,8	
Обед	Свекольник со сметаной <i>Картофель, лук, масло сл, свекла, морковь, сметана</i>	180/5	111	6,6	4,9	10,2	34
	Кура порционно <i>Кура, лук</i>	70	113	5,8	7,3	6,0	487
	Макаронные изд	120	53	1,4	1,5	8,4	516
	Салат морковный с кукурузой	40	90	3,5	4,2	9,6	111
	Компот из с/ф	120	47	0,0	0,0	11,7	638
	Хлеб ржаной	45	78	3	1	15	115
Полдник	Булочка Домашняя	60	167	2,7	5,3	27,0	
	Молоко	150	77	2,8	1,6	12,9	698

